

## Pour participer, c'est facile :

- Inscrivez-vous** au préalable en nous appelant ou par mail.  
Nous vous rappelons, que les informations personnelles liées à votre inscription sont uniquement utilisées pour vous recontacter en cas d'annulation. Elles seront détruites en fin d'année.
- Les inscriptions sur place ne seront acceptées que si l'effectif le permet.
  - Si vous laissez un message sur le répondeur, pensez à bien nous communiquer vos coordonnées.

Nos tarifs "tout compris" guide - goûter - boissons :

**5 euros adultes**

**3 euros enfants - 12 ans.**

**Paiement : esp, chèque ou CB**

### **Nous joindre :**

#### **Office de Tourisme des Monts de Gy**

11 grande rue - 70700 Gy

**Tel : 03 84 32 93 93**

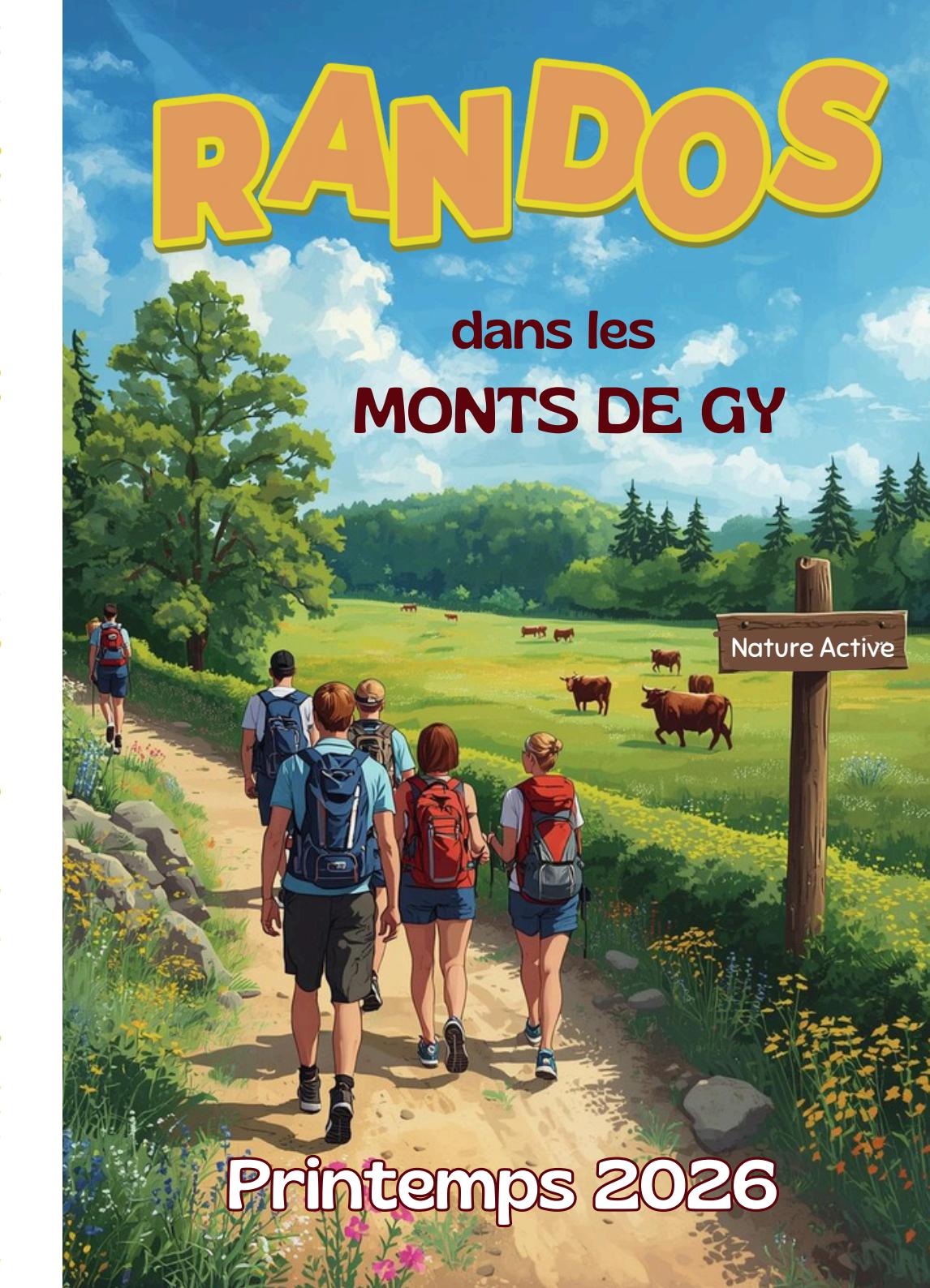
**Portable : 07 72 39 42 55**

Mail : [tourisme@montsdegy.fr](mailto:tourisme@montsdegy.fr)



### **Recommandations pratiques :**

- Prévoir des chaussures de marche, imperméable, bouteille d'eau, casquette, vêtements chauds si besoin.
- Pour les personnes allergiques aux piqûres d'insectes, merci de vous munir d'un traitement adapté.
- Les animaux sont acceptés, mais en laisse.
- Les randonnées ont une durée moyenne de 3h30.
- En cas de mauvaise condition météo, nous nous engageons à vous informer de l'annulation de la randonnée.



# SUIVEZ LA GUIDE

"Marcher dans la nature, c'est comme se trouver dans une immense bibliothèque où chaque livre ne contiendrait que des phrases essentielles."

Christian Bobin

## Samedi 7 mars

### LA PREMIÈRE

RV 14h à Gy (mairie)

Au retour, goûter au chaud.

## Samedi 28 mars

### LES DOLINES “AIL DES OURS”

RV 14h à Velleclaire (mairie) pour un départ à l'orée du bois.

Cueillette et goûter spécial plante sauvage.



7 à  
8 km

## Samedi 11 avril

### LA FLORE PRINTANIÈRE

RV 14h à Montboillon (mairie).  
Retour goûter à la mairie ou à mi-chemin selon météo.

8 km

## Samedi 2 mai

### PLANTES COMESTIBLES

Départ 14h de GY (place de la mairie).  
Goûter en pleine nature.

7 km

## Samedi 20 juin

### PLANTES AROMATIQUES

*A la rencontre de Thierry Sylvestre  
“Au quatre accords”, producteur et distillateur de plantes aromatiques.*

Départ 14h de Gézier (place du lavoir).

Goûter au milieu des jardins de plantes.

Possibilité d'acheter des produits sur place.

8 km

## LES ORCHIDÉES DU SOLEIL

Le monde des orchidées, comment les reconnaître, leurs caractéristiques, quelles espèces chez nous ? ...)



Vivement recommandé

## Samedi 23 mai

5 km

Départ 14h de Fresne St Mamès (parking base de loisirs).

Goûter en pleine nature.

## Samedi 27 juin

8 km

### DU CÔTÉ DU CABRI

RV 14h à Saint-Gand (mairie) pour un départ un peu plus loin (covoiturage).

Goûter en pleine nature.



Pique-nique tiré du sac.

